

Stundenplan

Uhrzeit	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7	Jugendraum	YogaWakeup / Monika	YogaWakeup / Monika	YogaWakeup / Monika		
	Turnhalle					
8	Jugendraum	08:00-8:45 YogaWakeup	08:00-8:45 YogaWakeup	08:00-8:45 YogaWakeup		
	Turnhalle					
9	Jugendraum	Yoga mit Baby bis 1,5 J / Monika		09:00-10:30 Krabbelgruppe / Edibe		
	Turnhalle					
10	Jugendraum	Yoga Soft / Monika				
	Turnhalle					
11	Jugendraum					
	Turnhalle					
12	Jugendraum			Mittagspause		
	Turnhalle			Mittagspause		
13	Jugendraum			Mittagspause		
	Turnhalle			Mittagspause		
14	Jugendraum	14.45-15.30 Ballspiele ab 2.1/2 / Monika				
	Turnhalle			14:30-15:30 TanzenKiga / Monika		
15	Jugendraum	ElternKindCafe / Susanne				
	Turnhalle					
16	Jugendraum	ElternKindCafe / Susanne	Yoga Kinder 6-10 J / Monika	Yoga Kinder 10-14 J / Monika		
	Turnhalle			Tanzen Schulkinder / Mira		
17	Jugendraum	ElternKindCafe / Susanne				
	Turnhalle		Elternkindturnen ab ca 1 J / Monika	Kinderturnen 3-5 J / Monika		
18	Jugendraum		Yoga Jugend ab 14 J / Monika			
	Turnhalle					
19	Jugendraum	Yoga Fit / Monika		Yoga Soft/ Monika		
	Turnhalle	Gymnastik Damen / Edda, Rosemarie, Gaby			19:00-20:30 Tischtennis-Damen / Inge	19:30-22:30 Tischtennis-Herren / Toni
20	Jugendraum			Yoga Männer/ Monika		
	Turnhalle		Bodystyle / Bettina			

Kinderkurse ab 2 1/2 Jahre dauern 45 min - Kinderkurse ab 6 Jahren 55 min. Erwachsenenkurse dauern 60 min, wenn nicht anders geschrieben.